

SUPRA'TUTTO

Il giornale a configurazione variabile su Pra' ed i suoi sestieri: Longarello - San Pietro - Borgo Foce - Sapello - Palmaro - Ca' Nova

Ginnastica dolce gratuita per over 55 all' ARCI Pianacci

18 Aprile 2024 Redazione SuPra'Tutto voci 0



Lo scorso lunedì ha preso il via al Circolo ARCI Pianacci (presso la Sala Firpo) l'attività di ginnastica dolce, gratuita per gli over 55, promossa dal Comune di Genova nell'ambito del progetto "Silver Fit".

Due sedute settimanali, il lunedì ed il mercoledì, ognuna suddivisa in due gruppi (il primo dalle 9 alle 10, l'altro dalle 10 alle 11) cui si sono già iscritti, complessivamente, una ventina di Over 55, con netta prevalenza, al momento, di Over 70 (e ben 3 Over 80...).

L'iniziativa proseguirà fino alla fine di ottobre, senza pause nel periodo più caldo nel corso del quale l'attività potrà essere svolta anche all'aperto.

Se qualcuno fosse interessato, c'è ancora posto...

Quasi sold out (ma qualche posto c'è ancora...) l'attività di ginnastica dolce pomeridiana (sempre gratuita per Over 55) che si terrà, a partire dal 2 maggio, il martedì ed il giovedì dalle 15.15 alle 16.15 (iniziativa realizzata nell'ambito del Patto "Area Anziani" - Ben...essere in Liguria).

Gli interessati possono fare riferimento all'indirizzo mail corsi@pianacci.it oppure al numero whatsapp 3534412556.

SALA FIRPO
sotto la Biblioteca Firpo/Centro Zenit di via della Benedicita 2,
accesso da via Martiri del Turchino

CORSO DI GINNASTICA "DOLCE" PER TUTTI
dal 2 maggio
al 19 settembre 2024
GRATUITO PER "OVER 55"
Martedì e Giovedì
dalle 15.15 alle 16.15



www.pianacci.it
tutti i dettagli alla pagina www.pianacci.it/corsi

arci

Info ed iscrizioni
whatsapp 3534412556 - mail corsi@pianacci.it
Circolo ARCI Pianacci - via della Benedicita 14,
dal martedì al sabato dalle 15 alle 19

SALA FIRPO
sotto la Biblioteca Firpo/Centro Zenit di via della Benedicita 2,
accesso da via Martiri del Turchino

SOLO PER "OVER 55"
CORSO GRATUITO DI GINNASTICA "DOLCE"
dal 15 aprile al 30 ottobre 2024
Lunedì e Mercoledì
dalle 9 alle 10 gruppo A
dalle 10 alle 11 gruppo B



SILVER FIT
Iniziativa del Comune di Genova

www.pianacci.it
tutti i dettagli alla pagina www.pianacci.it/corsi

arci

Info ed iscrizioni
whatsapp 3534412556 - mail corsi@pianacci.it
Circolo ARCI Pianacci - via della Benedicita 14, dal martedì al sabato dalle 15 alle 19