

Argento vivo

Laboratori per imparare a usare le app, cinema, volontariato
Ma anche socialità e movimento: ecco come restare in forma

a cura di **Silvia Pedemonte**

CARLO BESANA: «ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO IN RETE»

«Isolati dopo il Covid? Al Pianacci di Pra' progetto per ripartire»

Gettare alle spalle la pandemia. E riappropriarsi di quotidianità e socialità, senza timori. Si chiama «Ri-Uscire»: è il progetto promosso dal Circolo Arci Pianacci, con contributo della Fondazione Carige e di un'ampia rete di associazioni e realtà del territorio (Odv Prato, Antreas Genova, Auser Arenzano, Arci Genova, Nuovo Cinema Pra' Palmaro, Civ Pra' Insieme, Farmacia San Giovanni di Bottaro, parrocchia dell'Assunta, cooperativa Agorà, municipio Ponente, Fondazione Luzzati Teatro della Tosse e parrocchia Ma-



I momentali cinema Palmaro

ria Madre del Buon Consiglio). Fra balli di gruppo e ginnastica dolce, laboratori per imparare a usare al meglio lo smartphone e le app, nella sede del circolo Arci Pianacci. E poi: tutti a vedere i film al Nuovo cinema Pal-

maro o gli spettacoli dei teatri della Tosse e del Ponente. Senza trascurare le gite. Le mete? Centro storico, Acquario e Villa Duchessa di Galliera. Un progetto mirato per chi ha più di 70 anni. Gli iscritti hanno già superato quota cento. E ora si apre una seconda parte di corsi e attività fino ad agosto 2023 (per info riusciamo@pianacci.it).

«Senza dubbio la pandemia ha avuto un impatto importante sulle persone anziane - afferma Carlo Besana, presidente dell'Arci Pianacci - e l'obiettivo primario di questo progetto è riuscire a organizzare sul territorio iniziative e corsi per rimettere al centro la socialità, lo stare assieme. Abbiamo diffuso questo progetto informando le persone quasi porta a porta, anche nelle farmacie e nei Caf. Le prime adesioni sono state 101, ora andiamo avanti. Abbiamo tanti partecipanti che hanno 70 anni ma anche tanti over 80». —