

IL CIRCOLO ARCIPIANACCI

## **Il progetto Ri-Usciamo, attività gratis per gli over 70**

Continuano, le proposte del progetto “Ri-Usciamo” coordinato da Circolo Arci Pianacci del Cep di Pra’, per tutto il ponente genovese. Nel 2022 il progetto ha creato la rete e realizzato una serie di attività che hanno permesso, sostenuto, facilitato attività motorie, culturali con una attenzione alla socialità. Sono stati, ad esempio, completati il primo corso di balli di gruppo, il primo corso di attività motoria e il primo corso smartphone, che saranno riproposti ad inizio 2023 con altri Over 70 che hanno finora aderito (un centinaio).

Inoltre sono stati già consegnati inviti a 45 persone per un ingresso gratuito al Nuovo Cinema di Palmaro, 45 per un ingresso gratuito al Teatro del Ponente, ed altrettanti saranno messi a disposizione nel 2023. A primavera saranno inoltre proposte (a gruppi di 20 persone) visite guidate (Acquario, Villa Duchessa di Galliera e Centro Storico) e 50 gratuità a gita (pranzo compreso) proposta da Auser.

Chi fosse interessato per informazioni e/o per verificare eventuali posti disponibili può scrivere a [riuscita@pianacci.it](mailto:riuscita@pianacci.it) oppure contattare (anche whatsapp) il numero 3534412556.—