QUATTROCENTO OPPORTUNITÀ DA OTTOBRE

Via al progetto Ri-Usciamo, al circolo Arci Pianacci attività gratuite per over 70

Partono le attività di Ri-Usciamo, progetto del Pianacci dedicato alle persone over 70 residenti nel ponente cittadino. Il progetto promuove una serie di attività gratuite per rimettere in moto le attività sociali dopo le limitazioni della pandemia che hanno riguardato, soprattutto, le persone anziane. Il progetto, ideato dal Circolo Arci Pianacci e sostenuto da Fondazione Carige si rivolge principalmente a persone over 70 con poca attività sociale, culturale, fisica, ludica. L'offerta di attività, gratuite, comprende ingresso a proiezioni al cinema di Palmaro, passeggiate con visite guidate, gite in pullman, attività motorie in spazi all'aperto o strutture, attività di ballo di gruppo, ingresso a spettacoli del Teatro della Tosse e del Ponente, corsi per utilizzare al meglio lo smartphone e difendersi dalle truffe digitali. In totale sono oltre 400 opportunità gratuite che saranno proposte dal mese di ottobre fino all'inizio dell'estate 2023. Si inizia, dalla prima settimana di ottobre, con due corsi (attività motoria/ginnastica dolce e balli di gruppo, con un numero massimo di venti partecipanti a ogni corso) che vedranno la partecipazione di 40 tra i primi aderenti alle nostre proposte. Entrambi i corsi saranno replicati con le stesse modalità (e nuovi partecipanti) nei primi mesi del 2023. Il corso di attività motoria (diretto da Sonia Piattoni) si terrà il martedì nella Sala Calamandrei (via Calamandrei 65), dalle 14.30 alle 17.30 e il giovedì presso la Sala Firpo (ingresso da via Martiri del Turchino, sotto la Biblioteca civica "Firpo"/Centro Zenit) dalle 14.30 alle 15.30. Il corso di balli di gruppo (diretto da Claudio Tonelli) si terrà nella Sala Firpo il martedì dalle 14.30 alle 15.30 e il giovedì dalle 10.30 alle 11.30. Per info e prenotazioni scrivere a riusciamo@pianacci.it o telefonare al 3534412556.—

La locandina dell'iniziativa