

Iniziativa lanciata dal Circolo Arci Pianacci insieme a una rete di onlus. Disponibili sette filoni di attività gratuite cui partecipare da settembre

A ponente parte il progetto Riuscire: attività culturali gratuite per over 70

LA STORIA

Ri-Uscire, un gioco di parole di quelli cari a Carlo Besana, l'ex farmacista del Cep di Pra' condottiero del Circolo Arci Pianacci. È il titolo del progetto che ha vinto un bando della Fondazione Carige e che ha come filosofia di fondo quella di aiutare gli over 70 a ritrovare spazi di socialità senza metter mano al portafogli. Il progetto, che sta partendo in que-

sti giorni, è realizzato dal Pianacci in collaborazione con Agorà Cooperativa Sociale, Arci Genova, Ausser Arenzano, CIV Pra' Insieme, Farmacia San Giovanni di Bottaro, Fondazione Luzzati Teatro della Tosse, Municipio VII Ponente, Nuovo Cinema Pra' Palmaro, Odv Antreas Genova, OdV Prato onlus, Parrocchia Maria Madre del Buon Consiglio, Parrocchia Santa Maria Assunta.

Il progetto Ri-Uscire è un

progetto che vuole coinvolgere over 70, che hanno poca vita sociale e attiva a per effetto delle proprie condizioni di vita o in conseguenza dell'isolazionismo indotto dalla pandemia, in attività sociali, ludiche, sportive, culturali.

«L'iniziativa mette in sinergia, a ponente, quasi tutte le principali realtà che si occupano di terza età e quelle che fanno parte della comunità attiva al Cep, con il vantaggio di sfruttare competenze sociali

e di comunità opportune e già ben calibrate», spiega Besana.

Il progetto offre la possibilità di partecipare ad attività gratuite come l'ingresso a proiezioni del cinema Palmaro, passeggiate con visite guidate, gite di "turismo" in pullman, attività motorie in spazi all'aperto o strutture, attività di ballo di gruppo, ingresso a spettacoli del Teatro della Tosse/ e del Ponente, corsi di uso allo smartphone e possibilità di proporre e co-progettare iniziative per over 70 ai fruitori stessi. Le attività per gli over 70 saranno realizzate tra settembre 2022 e agosto 2023.

Inoltre il progetto ha individuato diverse modalità per raggiungere direttamente una serie di persone potenzialmente interessate e proporre sia una serie di attività dedicate che la possibilità di



CARLO BESANA
PRESIDENTE ONORARIO
CIRCOLO ARCI PIANACCI

«La pandemia ha portato molti anziani a isolarsi in casa e a non fare vita sociale»

proporne di nuove e co-progettarle.

Ancora la promozione e il coinvolgimento degli over 70 passa attraverso una serie di "Silver point" che vengono posti nei luoghi della vita quotidiana, della comunità, dei rapporti di fiducia come la farmacia, i negozi, le associazioni. «Il progetto nasce quindi dentro la comunità con i referenti quotidiani delle persone residenti», spiega ancora Besana.

La promozione e il lavoro di progettazione sono partiti in queste settimane.

Per informazioni sulla partecipazione bisogna chiedere alla sede del Pianacci dal martedì al sabato dalle ore 15 alle 19. Scrivere a riusciamo@pianacci.it - tel e whatsapp al 3534412556.—

R.C.